

BALAGUER

Un matí d'orquestra al Teatre municipal

Taller d'inclusió de l' 'Apropa Cultura' social dirigit a col·lectius de discapacitat intel·lectual

PAERIA BALAGUER



Un dels moments del taller que es va fer dimecres al teatre de Balaguer.

REDACCIÓ

El Teatre Municipal de Balaguer va ser l'escenari dimecres d'una activitat d'inclusió social de la mà del projecte *Apropa Cultura*, amb la participació de membres de l'orquestra Simfònica Julià Carbonell de les Terres de Lleida. El taller es va fer

durant el matí adreçat a col·lectius de discapacitat intel·lectual, amb l'objectiu d'activar i millorar la coordinació motriu, augmentar la confiança i l'autoestima, facilitar l'expressió emocional, promoure l'atenció i la concentració, i fomentar les relacions socials entre

el grup. Les sessions d'Un Matí d'Orquestra tenen la voluntat de donar a les persones que hi participen unes vivències musicals enriquidores que estimulin la seva activitat psíquica, física i emocional a través de la interacció amb els instruments.

BALAGUER

Projecte 'Estima't'

Iniciativa de sensibilització vers la salut mental

REDACCIÓ

Balaguer va acollir dijous passat la presentació del projecte *Estima't*, una iniciativa que va néixer fa dos anys amb l'objectiu de dur a terme una tasca de sensibilització envers la salut mental. Els participants de la proposta són persones que assisteixen al Servei de Rehabilitació Comunitària, un espai terapèutic i relacional. La iniciativa ha girat entorn de la musicoteràpia, tècnica que facilita canvis en l'estat emocional



Presentació de la cançó, eix de la iniciativa Estima't.

i ajuda a millorar les relacions interpersonals d'una manera fàcil i lúdica. Ara s'ha reprès el projecte i gràcies al taller *Relats*, en què els participants expressen

pensaments, sentiments i vivències personals, es van recollir les idees i inquietuds per plasmar-ho en una cançó. Al projecte hi han participat 41 persones.

TÈRMENS



Els responsables de les dos empreses.

Vunkers compra Nearcrumbs

L'empresa de serveis tecnològics Vunkers It Experts, amb seu a Tèrmens, ha adquirit la companyia Nearcrumbs, especialitzada en els segments de l'auditoria,

seguretat informàtica, monitoratge i còpies de seguretat. Vunkers té l'objectiu de reforçar l'àrea de ciberseguretat de la firma i consolidar l'empresa.

BALAGUER

PAERIA BALAGUER



Signatura del conveni per a la capitalitat de la sardana.

Balaguer, capital de la sardana

Roger Mas i la Coblà Sant Jordi donaran el tret de sortida als actes de la capitalitat de la Sardana amb un concert el 19 de març al Teatre municipal de Bala-

guer. Aquesta setmana es va firmar el conveni entre la Paeria de Balaguer, la confederació Sardanista de Catalunya i l'Associació Capital de la Sardana.

BALAGUER

PAERIA BALAGUER



Un dels creadors del joc a la plaça Mercadal de Balaguer.

Joc de taula inspirat en Balaguer

Un grup de joves de Balaguer, encapçalats per Joan Farré Guarné, Oriol Farràs i Jordi Noguera ha creat un joc de taula inspirat en la ciutat, en què els seus car-

rers, places i passejos icònics n'esdevenen protagonistes. Part dels beneficis de la venda del joc aniran destinats a entitats locals i a la pròxima edició de La Marató de TV3.